



DLA NAS

Czasopismo Środowisk Działających na Rzecz Osób Chorujących Psychiczenie



zdrowienie

relacje

kultura

sztuka

duchowość

**WIĘZI MIĘDZYPOKOLENIOWE –
KONFLIKT CZY POROZUMIENIE**

OD SILENT GENERATION PO ALFĘ

Słowem wstępu	1
Od Silent Generation po Alfę	2
Odporność psychiczna pokoleń	4
Wartości Baby Boomers	7
Pokolenia, które dorastają inaczej	8
Budować świat na nowo	10
Poezja.....	12
Więź międzypokoleniowa.....	14
Mózg w czasach nadmiaru bodźców. Czy ludzkość traci swój potencjał?.....	15
Moje pokolenie mileniśców	16
Różnice pokoleniowe czy różne światy? O czym mówią dane.....	18
Psychiatria dorosłych na celowniku oszczędności?.....	19
Asystent zdrowienia w Polsce. Kompendium wiedzy o roli zawodowej, zadaniach i formach szkolenia.....	20
Co sprawia, że psychoterapia pomaga?.....	23
Bilans. Impresja poetycka	24



Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi”

Stowarzyszenie rodzin
zdrowie psychicznePaństwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

Wydawca:

Stowarzyszenie Rodzin „Zdrowie Psychiczne”
ul. Bałuckiego 6, 30-318 Kraków

Wydanie numeru jest współfinansowane ze środków
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych w ramach projektu pod nazwą:
Z czasopismem „Dla Nas” pokonamy bariery –
dostęp do informacji dla osób
chorujących psychicznie.

Słowem wstępu

Drogie Czytelniczki i Czytelnicy!

Zapraszamy Was do wspólnego przyjrzenia się tematowi pokoleń – jak to wygląda w skali czasu, czy rzeczywiście możemy mówić o ich charakterystycznych cechach, co je łączy, a może coś dzieli? Jakie to ma z kolei odniesienie do zdrowia psychicznego, kryzysów, zasobów czy pomocy psychiatrycznej.

Obecnie żyje kilka różnych generacji, zaczynając od najstarszej, zwanej cichym pokoleniem, a skończywszy na tych najmłodszych, zwanych alfa. Ci najstarsi urodzili się jeszcze przed lub w trakcie II wojny światowej, a ci najmłodszy żyją już w zupełnie innym świecie – w świecie wysoko zaawansowanych i błyskawicznie zmieniających się technologii, ogromu bodźców informacyjnych i zmysłowych płynących zewsząd w naszym kierunku, wirtualnej rzeczywistości i życia w dużej mierze online w Internecie. Każda generacja dorasta w nieco innych warunkach historycznych i cywilizacyjnych i mierzy się z tymi uwarunkowaniami, łączy ich zatem kontekst danej epoki. Tak dzieje się i teraz.

Trochę też tak jest i zawsze tak było, że starsze pokolenie nie do końca rozumie młodych, a młodzi z kolei odrzucają wartości tych starszych. Pokolenia starsze mają już dużą część życia za sobą, a przez to ogrom doświadczenia i wiedzy o świecie, są dojrzałsi. Młodzi zaś, zupełnie naturalnie, dopiero wchodzą i poznają życie, uczą się świata i są jego ciekawi, entuzjastycznie chcą odkrywać to, co nieznanne, a co tak bardzo przez to pociąga. Widać wyraźnie zupełnie odmienną perspektywę.

W poszczególnych okresach inne też było podejście do kwestii związanych z ochroną zdrowia psychicznego. Dawniej zmagaliśmy się z traumami wojny, brakiem wolności, dziś wyzwanie stanowi



podołanie szybkiemu tempu i niestabilności świata. Dawniej kierowaliśmy się bardziej autorytetami, dziś towarzyszy nam ich upadek. Kiedyś uważaliśmy choroby psychiczne za słabość i porażkę, dziś kryzysy przestają być tematem tabu i nie obawiamy się sięgania po pomoc specjalistów.

Zatem można zadać pytanie czy możliwe jest wzajemne porozumienie mimo tak dużych różnic? Zastanawiamy się nad tym w tym numerze wraz z wieloma uznanymi specjalistami, a także ekspertami przez doświadczenie czy asystentami zdrowienia.

Młode pokolenia mają własne ideały, pomysły, chcą zmieniać świat na lepsze i pchają go na nowe tory. Świat pędzi, kolejne pokolenia przekazują sobie pałeczkę w tej niekończącej się sztafecie czasów, które przynoszą szanse, jak i też zagrożenia.

Pokazujemy też kolejny już bilans krakowskiego systemu psychiatrii środowiskowej, na którym wszyscy pracownicy – i ci młodzi stażem i ci już bardzo doświadczeni wymieniali się doświadczeniami w obszarach swojej działalności w całym ubiegłym roku. To przykład udanej współpracy, kreatywności i zaangażowania na rzecz osób po kryzysach.

Wielu z nas zabiega zarazem o rozwój ośrodków i dostępu do pomocy środowiskowej na poziomie ogólnokrajowym – reformę pod postacią Pilotażu Centrów Zdrowia Psychicznego, których dalszy los stanął teraz pod dużym znakiem zapytania.

Monika Anna Syc
Redaktor Naczelna

