



# DLA NAS

Czasopismo Środowisk Działających na Rzecz Osób Chorujących Psychiczenie

PODMIOTOWOŚĆ

SZACUNEK

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

SOLIDARNOŚĆ

WOLNOŚĆ

zdrowienie

relacje

kultura

sztuka

duchowość

**PSYCHIATRIA OPARTA NA  
WARTOŚCIACH**

Słowem wstępu .....	1
Wartości, które leczą .....	2
Od wartości do zdrowia psychicznego.....	3
Jak zaufałam sobie i doceniłam swoją wartość...	6
Zdrowienie i wartości.....	7
Dlaczego współpraca jest wartością?.....	9
Poezja.....	12
Moje świadectwo jako nadzieja dla chorujących.	14
„Zbrodnia w Kobierzynie” – recenzja.....	15
O godności pacjenta i sile wspólnoty.....	16
Miasto, które patrzy z bliska. O tym, czego uczy nas HUMAN WEEK 2025 .....	17
Głos asystentów zdrowienia .....	20
Sens rodzi się z wartości: odzyskiwanie nadziei po doświadczeniu choroby.....	23
Deklaracja Nadzwyczajnego Kongresu Zdrowia Psychicznego.....	24

## Słowem wstępu

Drogie Czytelniczki i Czytelnicy!

Psychiatria środowiskowa opiera się na kluczowych wartościach, które mają zapewnić najwyższą jakość i skuteczność pomocy osobom zmagającym się z problemem kryzysu zdrowia psychicznego. W tym numerze naszego pisma przyglądamy się tym wartościom i stawiamy filozoficzno-etyczne pytania o zdrowie i o kryzysy, o to, co pomaga i co jest ważne dla pacjentów i pracujących z nimi specjalistów.

Szacunek dla pacjenta – osoby w kryzysie jest warunkiem nawiązania dobrej relacji, kontaktu, umożliwiającym dialog, rozmowę, która pozwoli wnikać w historię życia, doświadczeń, uczuć tej osoby. Poznanie tego kontekstu przekłada się na lepsze porozumienie i poszerza perspektywę dróg i środków, które mogą okazać się pomocne i leczące. Respektujemy wtedy prawa, godność i wolność oraz tworzymy sieć i relacje międzyludzkie, które są tak pomocne w chorobowym osamotnieniu.

Pacjent przestaje być przedmiotem oddziaływań leczniczych, numerem diagnostycznym, zespołem danych objawów patologicznych, a staje się w pierwszej kolejności konkretnym człowiekiem, osobą o indywidualnym charakterze i historii swojego życia osadzonej w jego otoczeniu i planach na przyszłość. Zatem podmiotowość to pierwszoplanowa zasada.

Spółeczna i systemowa odpowiedzialność z kolei pozwoli nam zadbać o kondycję zdrowotną nas wszystkich, jako że kryzysy psychiczne dotyczą dużej części populacji, a ich wpływ jest równie znaczący dla otoczenia i bliskich danej jednostki. Obecne dane mówią wprost, że jedna czwarta populacji w którymś momencie życia



doświadczy problemów zdrowotnych natury psychicznej, więc jest to duża liczba osób.

Izolacja chorej jednostki od zdrowej części społeczeństwa ustąpić musi już idei włączania, integracji, dezinstytucjonalizacji. Podmioty lecznicze przemieszczają się do lokalnych społeczności, a ich pacjenci nawiązują kontakty i podejmują nowe role, stając się pełnoprawnymi i wolnymi członkami społeczeństwa.

Solidarność i sprawiedliwość domagają się odpowiednich regulacji prawnych, sprawnych mechanizmów działania, jak i odpowiednich nakładów materialnych, które umożliwią tworzenie nowoczesnego i wydajnego systemu kończącego epokę zaniedbań i „biedopsychiatrii” w Polsce.

Jakość systemu nie może być naszym pobożnym życzeniem, a kluczowym kierunkiem działań, bo same cyfry, liczby procedur medycznych i pacjentów nie zagwarantują nam skuteczności leczenia. Interwencje farmakologiczne muszą łączyć się z interwencjami psychospołecznymi, bo to gwarantuje holistyczne podejście do człowieka w kryzysie.

Zdrowienie będzie teraz naszym celem i zarazem tym nowym paradygmatem w psychiatrii. Zapraszamy Państwa zatem do lektury i życzymy Wam przy okazji tegorocznych Świąt Bożego Narodzenia – spokoju, szczęścia, zdrowia i zdrowienia.

Monika Anna Syc  
Redaktor Naczelna



Wydawca:

Stowarzyszenie Rodzin „Zdrowie Psychiczne”  
ul. Bałuckiego 6, 30-318 Kraków

Wydanie numeru jest współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach projektu pod nazwą: Z czasopismem „Dla Nas” pokonamy bariery – dostęp do informacji dla osób chorujących psychicznie.

