

Sprawozdanie merytoryczne

Stowarzyszenia „Otwórcie Drzwi” za 2020 rok.

Na podstawie rozporządzenia ministra sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001 roku w sprawie ramowego zakresu sprawozdania działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529)

I.

Pełna nazwa: Stowarzyszenie „Otwórcie Drzwi”

Adres: Pl. Sikorskiego 2/8, 31-115 Kraków, gmina Kraków, powiat Kraków

woj. małopolskie, tel. 692 066 178

Nr w Krajowym Rejestrze Sądowym: KRS 0000 144 766

Nr NIP: 676-22-23-730

Nr REGON: 356121512

Konto: Bank PEKAO SA nr 79 1240 1431 1111 0010 2901 4465

Zarząd Stowarzyszenia:

Przewodniczący: Barbara Banaś

Zastępca Przewodniczącego:

Jolanta Janik

Skarbnik:

Andrzej Roman Bienias

Sekretarz:

Monika Syc

Członek Zarządu:

Anna Liberadzka

II.

Celami Stowarzyszenia są:

1. Wzajemna samopomoc.
2. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych chorujących psychicznie.
3. Działalność przeciw stygmatyzacji osób chorych psychicznie.
4. Współpraca z różnymi organizacjami krajowymi i zagranicznymi, ukierunkowana na działalność na rzecz osób chorujących psychicznie, w szczególności polegająca na:
 - tworzenie miejsc pracy chronionej,
 - pozyskiwanie mieszkań na mieszkania chronione,
 - organizacja różnych form wypoczynku dla osób chorych psychicznie.
5. Działalność edukacyjna w środowisku pacjentów, ich rodzin i w społecznościach lokalnych.
6. Ochrona praw i godności osób cierpiących na schorzenia psychiczne.
7. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie problemów zdrowia psychicznego.
8. Propagowanie metod promocji zdrowia psychicznego.
9. Wymiana informacji pomiędzy osobami i instytucjami zajmującymi się ochroną zdrowia psychicznego.

III.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele w szczególności poprzez:

1. Wspieranie bezpośrednich kontaktów, spotkań i innych wspólnych działań osób chorych psychicznie, ich rodzin i terapeutów.
2. Inicjowanie i udział w programach radiowych i telewizyjnych oraz w prasie i Internecie, zmierzających do podniesienia poziomu wiedzy i zrozumienia problematyki związanej z zaburzeniami psychicznymi.
3. Uczestnictwo i organizacja konferencji krajowych i zagranicznych.
4. Powoływanie, w razie potrzeby, innych organizacji dla realizacji celów statutowych, a także uczestniczenie w krajowych lub zagranicznych organizacjach o zbliżonych celach.
5. Gromadzenie środków pieniężnych na realizację swoich celów, także poprzez działalność gospodarczą.
6. Wspieranie i prowadzenie przedsięwzięć dla twórców niepełnosprawnych chorujących psychicznie łączących promocję kultury, sztuki oraz oddziaływań kreatywnych i terapeutycznych.
7. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród osób chorujących psychicznie, w szczególności poprzez organizowanie wycieczek i obozów terapeutycznych.
8. Inicjowanie programów rehabilitacyjnych zmierzających do aktywizacji i podniesienia poziomu opieki dla osób starszych po przeżytym kryzysie psychicznym, takich jak programy rehabilitacyjne, grupy i ośrodki wsparcia.
9. Inicjowanie i promowanie wolontariatu na rzecz osób chorujących psychicznie szczególnie wśród młodzieży.
10. Współpracę z organizacjami krajowymi i zagranicznymi działającymi na rzecz osób chorujących psychicznie.
11. Wydawanie publikacji z zakresu zdrowia psychicznego i publikacji osób chorujących psychicznie.

12. Prowadzenie kampanii informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie.

IV.

Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” w roku 2018 realizowało cele statutowe poprzez:

1. Projekty:

- W 2020 roku członkini Stowarzyszenia Anna Liberadzka napisała i koordynowała projekt pn. „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej w 2020 roku”. Projekt był ogłoszony przez Prezydenta Miasta Krakowa i współfinansowany ze środków miasta Krakowa. Projekt był realizowany w okresie od 27.05.2020 – 31.12.2020.

W ramach projektu w okresie sprawozdawczym zostało zrealizowanych 14 spotkań edukacyjnych zatytułowanych: „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...” Każde ze spotkań poprzedzone było rekrutacją uczestników na poszczególne spotkania, którą to rekrutację nadzorował koordynator projektu Anna Liberadzka. Pierwsze 8 spotkań było skierowanych do otoczenia osób chorujących, przede wszystkim były to rodziny i inne bliskie osoby, ale także osoby związane zawodowo z osobami chorującymi psychicznie tzn. profesjonalści z nimi pracujący. Kolejne 6 spotkań było skierowanych do studentów kierunków medycznych i społecznych z krakowskich uczelni wyższych.

- W 2020 roku członkini Stowarzyszenia Anna Liberadzka napisała i koordynowała projekt pn. „Asystent Zdrowienia – nowa rola osób chorujących psychicznie”.

Projekt był realizowany w okresie od dnia 20 kwietnia 2020 do 31 grudnia 2020. Projekt był współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

W ramach kursu przeprowadzonych zostało 10 modułów, po 20 godzin w każdym module. Kurs miał charakter zjazdów weekendowych (piątek po południu, cała sobota, niedziela do południa), w jednym przypadku ze względu na zwolnienie chorobowe jednego z prowadzących nastąpiła zmiana – nie było zajęć w piątek, zamiast tego była cała sobota i cała niedziela (łącznie 20 godzin) – był to Moduł Zdrowienia. Każdy moduł był

prowadzony przez dwóch trenerów – w każdej parze trenerskiej był 1 profesjonalista – byli to psychologowie i 1 osoba z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

Poniżej podajemy tematy poszczególnych modułów oraz daty ich przeprowadzenia, a także nazwiska prowadzących:

1. Komunikacja - Integracja grupy, nawiązywanie relacji, asertywność w relacjach, zachowania bierne i agresywne w relacji – przeprowadzono w terminie 4-6.09.2020, prowadzący: Krystiana Roloff i Anna Liberadzka,

2. Komunikacja 2 - niewerbalna, czynniki warunkujące komunikowanie terapeutyczne, komunikacja z zespołem terapeutycznym, komunikacja z rodziną chorego, specyfika komunikowania się z osobami chorującymi psychicznie – przeprowadzono w terminie 18-20.09.2020, prowadzący: Krystiana Roloff i Anna Liberadzka

3. Zniekształcenia poznawcze- czym są, jak wpływają na codzienne funkcjonowanie, przykłady najczęściej występujących zniekształceń poznawczych, sposoby radzenia sobie – przeprowadzono w terminie 2-4.10.2020, prowadzący: Przemysław Stankiewicz, Jan Godyń

4. Wiedza o chorobie - Fazy choroby, osobiste doświadczenie i sposoby radzenia sobie, droga do zdrowienia

przeprowadzono w terminie 16-18.10.2020, prowadzący: Anna Bielańska, Monika Syc

5. Wgląd w chorobę i problematyka piętna - Sprawdzanie swoich stanów emocjonalnych, konfrontacja z własnymi przeżyciami, autoidentyfikacja mocnych i słabych cech, stygmatyzacja i autostygmatyzacja- sposoby radzenia sobie – przeprowadzono w terminie 23-25.10.2020, prowadzący: Anna Bielańska, Monika Syc

6. Współpraca -Czym jest współpraca, jak dobrze współpracować. Współpraca z instytucjami w kontekście możliwości radzenia sobie z chorobą: oddziały stacjonarne, oddziały dzienne, Środowiskowe Domy Samopomocy, Warsztaty Terapii Zajęciowej, Centra Seniora, Mieszkania Chronione, projekty Pracy – przeprowadzono w terminie 6-8.11.2020, prowadzący: Krystiana Roloff, Anna Liberadzka

7. Zdrowienie -Sposoby rozumienia pojęcia „zdrowie”, zdrowienie jako proces, deinstytucjonalizacja i normalizacja procesu zdrowienia, etapy dochodzenia do zdrowia, czynniki sprzyjające zdrowieniu, przeprowadzono w terminie 14-15.11.2020, prowadzący: Przemysław Stankiewicz, Jan Godyń

8. Współpraca 2 – współpraca w interdyscyplinarnym zespole terapeutycznym (m.in.

zagadnienie ról zespołowych), współpraca ze społecznością zawodową, współpraca z pacjentem/klientem i rodziną, przeprowadzono w terminie: 20-22.11.2020, prowadzący: Krystiana Roloff, Anna Liberadzka

9. Zagadnienia etyczne - pojęcie etyki w kontekście pracy z drugim człowiekiem, ustawa o ochronie zdrowia psychicznego, standardy etyczne w pomocy psychologicznej, tajemnica zawodowa, specyfika relacji terapeutycznej, rola rozwoju osobistego i podnoszenia kwalifikacji w praktyce zawodowej, zasady etyczne asystenta zdrowienia – przeprowadzono w terminie 27 -29.11.2020, prowadzący: Emilia Latała, Monika Syc

10. Podsumowanie – podsumowanie całego kursu, informacje zwrotne, ewaluacja kursu – przeprowadzono: w terminie: 11-13.12.2020, prowadzący: Krystiana Roloff, Anna Liberadzka

2. Szkolenia zewnętrzne:

10 stycznia – członek Marcin szkolił studentów medycyny CMUJ u dr P. Błądzińskiego

15 stycznia - członkinie Barbara i Anna szkoliły studentów medycyny CMUJ, Cogito, z prof. A. Cechnickim

1 lutego – członkini Dorota szkoliła na kursie Terapeuta Środowiskowy u prof. Cechnickiego

5 lutego – członkini Monika prowadziła prezentację – szkolenie na temat pracy asystenta zdrowienia skierowaną do lekarzy i terapeutów Kliniki Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego przy ul. Kopernika w Krakowie

24 kwietnia – członkini Barbara szkoliła studentów medycyny, z prof. A. Cechnickim, online

27 kwietnia - członkinie Barbara i Anna szkoliły studentów medycyny, z prof. Cechnickim, online

12 maja – członkini Monika szkoliła studentki 6 roku medycyny CMUJ, online

15 maja – członkini Barbara szkoliła na kursie Terapeuta Środowiskowy u prof. Cechnickiego, online

24 maja - członkinie Barbara i Anna szkoliły na kursie Terapeuta Środowiskowy u prof. Cechnickiego, online

25 maja - członkinie Barbara i Anna szkoliły studentów medycyny, z prof. Cechnickim,

online

09 czerwca – członkini Barbara szkoliła studentów medycyny, z prof. Cechnickim, online

10 czerwca - członkinie Anna i Barbara szkoliły dla otoczenia osób chorujących, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

17 czerwca – członkinie Anna i Barbara szkoliły dla otoczenia osób chorujących, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

06 lipca – członkinie Anna i Barbara szkoliły dla otoczenia osób chorujących, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

10 lipca – członkinie Anna i Barbara szkoliły dla otoczenia osób chorujących, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

27 sierpnia – członkinie Anna i Monika szkoliły w cyklu „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej” dla osób po kryzysie psychicznym i ich otoczenia, online

28 sierpnia – członkowie Andrzej i Monika szkolili w cyklu „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej” dla osób po kryzysie psychicznym i ich otoczenia, online

21 września – członkinie Jolanta i Monika szkoliły w cyklu „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej” skierowanych do otoczenia osób chorujących, online

24 września – członkowie Andrzej i Monika szkolili w cyklu „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej” uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul. Olszańskiej w Krakowie, online

15 października – członkinie Anna i Monika szkoliły studentów medycyny, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...” z prof. Cechnickim i dr Arturem Darenem, online

20 października - członek Marcin szkolił studentów fizjoterapii CMUJ

28 października – członek Marcin szkolił studentów fizjoterapii CMUJ

29 października – członkinie Barbara i Dorota szkoliły studentów medycyny, z prof. Cechnickim i dr Arturem Darenem, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

05 listopada – członkini Barbara szkoliła studentów medycyny, z prof. Cechnickim i dr Arturem Darenem, online

25 listopada – członkinie Monika i Dorota szkoliły studentów medycyny, z prof. Cechnickim i dr Arturem Darenem, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

26 listopada - członkinie Barbara i Anna szkoliły studentów medycyny, z prof. Cechnickim i dr Arturem Darenem, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

1 grudnia – członkini Anna szkoliła studentów 4 roku fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie z p. Urszulą Pustułką-Piwnik, stacjonarnie

2 grudnia – członek Andrzej szkolił studentów 4 roku fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie z p. Urszulą Pustułką-Piwnik, stacjonarnie

2 grudnia – członkini Monika szkoliła studentów 4 roku fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie z p. Urszulą Pustułką-Piwnik, stacjonarnie

8 grudnia - członkowie Marcin i Anna szkolili dla studentów kierunków medycznych i społecznych z krakowskich uczelni wyższych, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

17 grudnia – członkowie Monika i Marcin szkolili studentów medycyny dr Arturem Darenem, „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...”, online

3. Udział czynny w konferencjach

-

4. Udział bierny w konferencjach:

- 11 września – członkinie Monika i Barbara wzięły udział w konferencji online organizowanej przez Biuro ds. pilotażu NPOZP „Asystenci Zdrowienia- oczekiwania, pytania, wyzwania”

5. Czasopismo "Dla Nas"

W 2020r. wyszły 4 numery Czasopisma „Dla Nas”: numer 44 - w marcu, numer 45 – w czerwcu, numer 46 – we wrześniu, nr 47 – w grudniu. Od kwietnia Redaktorką Naczelną jest członkini Stowarzyszenia Monika, a członkini Anna zasiada w Radzie Programowej. Nr 44 zawierał m.in. temat rodziny i terapii systemowej; nr 45 poświęcony był zdrowiu psychicznemu w czasie pandemii koronawirusa, nr 46 zawierał temat reformy systemu psychiatrii dziecięco-młodzieżowej, a nr 47 – temat terapii poprzez sztukę.

Członkowie Stowarzyszenia Barbara, Jolanta, Monika, Bogusława oraz Jacek pełnili w czasopiśmie całoroczną pracę redakcyjną. Jacek wykonywał skład czasopisma. Jolanta była odpowiedzialna za wybór wierszy do czasopisma. Wydania numerów i dystrybucja były współfinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach projektu pod nazwą: Czasopismo „Dla Nas” – dostęp do informacji dla osób chorujących psychicznie.

Wszystkie dotychczas wydane numery Czasopisma znajdują się na naszej stronie internetowej www.otworzcie drzwi.org w formacie PDF.

6. Inne formy aktywności:

- 5 lutego - członkini Barbara wzięła udział w panelu na szkoleniu - prezentacji na temat pracy asystenta zdrowienia skierowaną do lekarzy i terapeutów Kliniki Psychiatrii Szpitala Uniwersyteckiego na ul. Kopernika w Krakowie
- Członkinie Barbara, Anna i Monika wzięły udział w spotkaniu Akademii Liderów 18 – 19 stycznia
- Członkinie Barbara, Anna i Monika wzięły udział w spotkaniu Akademii Liderów 6 maja online
- 7 maja – członkini Monika wzięła udział w spotkaniu online Rady Organizacji Pacjentów działającej przy Rzeczniku Praw Pacjenta
- 14 maja – członkini Monika wzięła udział w webinarium Biura ds. Pilotażu NPOZP
- 21 maja – członkini Monika wzięła udział w spotkaniu online Rady Organizacji Pacjentów działającej przy Rzeczniku Praw Pacjenta
- 14 października – Stowarzyszenie przystąpiło do Koalicji dla Psychiatrii skupiającej organizacje pacjenckie oraz organizacje zajmujące się wpieraniem osób z zaburzeniami psychicznymi. Fundacja Wygrajmy Zdrowie, Fundacja eKropka, Stowarzyszenie Asystentów Zdrowienia oraz Stowarzyszenie Otwarte Drzwi utworzyły Koalicję dla Psychiatrii, której celem jest współdziałanie na rzecz poprawy sytuacji osób w kryzysie psychicznym – w zakresie kształtowania odpowiedniego i przyjaznego systemu ochrony zdrowia psychicznego w Polsce.

- 20 października - członkini Barbara wzięła udział w spotkaniu online Koalicji Dla Psychiatrii
- 5 listopada – członkini Monika wzięła udział w spotkaniu online Koalicji dla Psychiatrii
- 16 grudnia – członkini Monika wzięła udział w międzynarodowym seminarium online zorganizowanym przez Fundację Człowiek Mateusza Biernata. Tematem było tworzenie ogólnopolskiej sieci wsparcia opartej na idei empowerment
- Barbara jest członkiem Zespołu ds. Pilotażu psychiatrii środowiskowej w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
 - Udział w spotkaniach Zespołu:
 - 14.05
 - 25.06
 - 02.10
 - 30.12
- Barbara jest członkiem Rady ds. Zdrowia Psychicznego przy Ministrze Zdrowia
 - Udział w spotkaniu 27.03
- Członkinie Barbara i Anna uczestniczyły w spotkaniach online z prof. Cechnickim w charakterze EX-CO:
 - 14.10
 - 21.10
 - 28.10
 - 4.11
- Członkini Anna współprowadziła zajęcia na kursie „Asystent Zdrowienia”
 - 24-26 stycznia
 - 13-15 marca
 - 8-10 maja

- 19-21 czerwca
- 4-6 września
- 18-20 września
- 6-8 listopada
- 20-22 listopada
- 11-13 grudnia
- Członkini Monika współprowadziła zajęcia na kursie „Asystent Zdrowienia”
 - 14-16 lutego
 - 28 maja
 - 5-7 czerwca
 - 16-18 października
 - 23-25 października
 - 27-29 listopada
- Członkinie Barbara, Anna, Monika brały udział w zebraniach online Filii Małopolskiej Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP
- Od października do grudnia Członkowie Stowarzyszenia "Otwórzcie Drzwi" brali udział w projekcie „Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych z powodu choroby psychicznej“ realizowanego przez Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej w ramach konkursu ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych w 2020. Projekt dotyczył edukacji finansowej.
- Członkowie Barbara, Jolanta, Monika, Dorota, Marek brali udział w grupie twórczej Spacer z Poezją, która wydała wiersze w antologii „Pejzaż za oknem”
- Członek Jacek na bieżąco aktualizował stronę internetową Stowarzyszenia oraz wykonał skład tomiku poezji "Pejzaż za oknem" grupy poetyckiej „Spacer z poezją”

- Członek Andrzej jest członkiem drużyny piłkarskiej „Miodowa” i aktorem Teatru „Psyche”
- Członkini Monika wzięła udział w wydarzeniu „PoGodny Szlak” spotykając się z Kamilem Lorencem pod Baranią Górą w Beskidzie Śląskim; 9 sierpnia rano Kamil Lorenc wyruszył z Wołosatego w Bieszczadach w 500-kilometrową wędrowkę przez #PoGodnySzlak na rzecz solidarności z osobami z doświadczeniem kryzysu psychicznego i ich bliskimi oraz na rzecz zmian w polskiej psychiatrii.
- Stowarzyszenie rozpoczęło prowadzenie kursu „Asystent zdrowienia”

7. Stowarzyszenie "Otwórzcie Drzwi" ściśle współpracowało ze Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej.

8. Stowarzyszenie "Otwórzcie Drzwi" ściśle współpracowało z Fundacją Efropka z Warszawy.

V.

Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu rejestru przedsiębiorstw Krajowego Rejestru Sądowego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

VI.

Odpisy uchwał Zarządu Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”.

Walne Zebranie Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”, które odbyło się w Krakowie przy pl. Sikorskiego 2/8 w dniu 23 września 2020 podjęło Uchwały o następującej treści:

Uchwała nr 01/2020

Walne Zgromadzenie zatwierdza Sprawozdanie Finansowe Zarządu

za rok 2019

Uchwała nr 02/2020

Walne Zgromadzenie zatwierdza Sprawozdanie Merytoryczne Zarządu
za rok 2019

Uchwała nr 03/2020

Walne Zgromadzenie udziela absolutorium dotychczasowemu Zarządowi Stowarzyszenia.

Uchwała 04/2020

Zgromadzenie Walne wybiera uzupełniająco do składu Zarządu Stowarzyszenia Annę
Liberadzką.

Uchwała 05/2020

Zgromadzenie Walne wybiera uzupełniająco do składu Komisji Rewizyjnej Dorotę Dużyk-
Wypich

VII

Informacje o strukturze przychodów – źródła i wysokość.

Sporządzono i wykazano w sprawozdaniu finansowym.

VIII

Informacja o strukturze kosztów.

Sporządzona i wykazana w sprawozdaniu finansowym.