

Sprawozdanie merytoryczne
Stowarzyszenia „Otwórcie Drzwi” za 2019 rok.

Na podstawie rozporządzenia ministra sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001 roku w sprawie ramowego zakresu sprawozdania działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529)

I.

Pełna nazwa: Stowarzyszenie „Otwórcie Drzwi”

Adres: Pl. Sikorskiego 2/8, 31-115 Kraków, gmina Kraków, powiat Kraków

woj. małopolskie, tel. 692 066 178

Nr w Krajowym Rejestrze Sądowym: KRS 0000 144 766

Nr NIP: 676-22-23-730

Nr REGON: 356121512

Konto: Bank PEKAO SA nr 79 1240 1431 1111 0010 2901 4465

Zarząd Stowarzyszenia:

Przewodniczący: Barbara Banaś

Zastępca Przewodniczącego:

Jolanta Janik

Skarbnik:

Andrzej Roman Bienias

Sekretarz:

Monika Syc

Członek Zarządu:

Dorota Dużyk-Wypich

II.

Celami Stowarzyszenia są:

1. Wzajemna samopomoc.
2. Działalność na rzecz osób niepełnosprawnych chorujących psychicznie.
3. Działalność przeciw stygmatyzacji osób chorych psychicznie.
4. Współpraca z różnymi organizacjami krajowymi i zagranicznymi, ukierunkowana na działalność na rzecz osób chorujących psychicznie, w szczególności polegająca na:
 - tworzenie miejsc pracy chronionej,
 - pozyskiwanie mieszkań na mieszkania chronione,
 - organizacja różnych form wypoczynku dla osób chorych psychicznie.
5. Działalność edukacyjna w środowisku pacjentów, ich rodzin i w społecznościach lokalnych.
6. Ochrona praw i godności osób cierpiących na schorzenia psychiczne.
7. Podnoszenie świadomości społecznej w zakresie problemów zdrowia psychicznego.
8. Propagowanie metod promocji zdrowia psychicznego.
9. Wymiana informacji pomiędzy osobami i instytucjami zajmującymi się ochroną zdrowia psychicznego.

III.

Stowarzyszenie realizuje cele poprzez:

1. Wspieranie bezpośrednich kontaktów, spotkań i innych wspólnych działań osób chorych psychicznie, ich rodzin i terapeutów.
2. Inicjowanie i udział w programach radiowych i telewizyjnych oraz w prasie i Internecie, zmierzających do podniesienia poziomu wiedzy i zrozumienia problematyki związanej z zaburzeniami psychicznymi.
3. Uczestnictwo i organizacja konferencji krajowych i zagranicznych.
4. Powoływanie, w razie potrzeby, innych organizacji dla realizacji celów statutowych, a także uczestniczenie w krajowych lub zagranicznych organizacjach o zbliżonych celach.

5. Gromadzenie środków pieniężnych na realizację swoich celów, także poprzez działalność gospodarczą.
6. Wspieranie i prowadzenie przedsięwzięć dla twórców niepełnosprawnych chorujących psychicznie łączących promocję kultury, sztuki oraz oddziaływań kreatywnych i terapeutycznych.
7. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród osób chorujących psychicznie, w szczególności poprzez organizowanie wycieczek i obozów terapeutycznych.
8. Inicjowanie programów rehabilitacyjnych zmierzających do aktywizacji i podniesienia poziomu opieki dla osób starszych po przeżytych kryzysie psychicznym, takich jak programy rehabilitacyjne, grupy i ośrodki wsparcia.
9. Inicjowanie i promowanie wolontariatu na rzecz osób chorujących psychicznie szczególnie wśród młodzieży.
10. Współpracę z organizacjami krajowymi i zagranicznymi działającymi na rzecz osób chorujących psychicznie.
11. Wydawanie publikacji z zakresu zdrowia psychicznego i publikacji osób chorujących psychicznie.
12. Prowadzenie kampanii informacyjnych mających na celu przeciwdziałanie stygmatyzacji osób chorujących psychicznie.

IV.

Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi“ w roku 2019 realizowało cele statutowe poprzez:

1. Projekty

- W 2019 roku członkini Stowarzyszenia Anna napisała i koordynowała projekt: „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...” Projekt był ogłoszony przez Prezydenta Miasta Krakowa i współfinansowany ze środków miasta Krakowa. Projekt był realizowany w okresie od 17 czerwca 2019 do 31 grudnia 2019. W tym czasie w każdym z 7 miesięcy przeprowadzone były średnio 2 spotkania: „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej...” – łącznie 14 spotkań. Spotkanie kierowano do otoczenia osób chorujących psychicznie i do studentów krakowskich uczelni wyższych. Miejscem realizacji pierwszych 8 spotkań skierowanych do otoczenia osób chorujących psychicznie był lokal użyczany nam nieodpłatnie przez Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej przy ul Bałuckiego 6, natomiast kolejne 6

spotkań skierowanych do studentów krakowskich uczelni wyższych odbywało się na terenie Uniwersytetu Jagiellońskiego.

- W 2019 roku członkini Stowarzyszenia Anna napisała i koordynowała projekt: „Edukacja społeczna jako przeciwdziałanie dyskryminacji osób chorujących psychicznie”. Projekt był realizowany przy wsparciu finansowym środków PFRON będących w dyspozycji Województwa Małopolskiego. Projekt był realizowany w okresie od 01.10.2019 do 15.12.2019. W projekcie zrealizowano 8 spotkań edukacyjnych mających na celu przeciwdziałać dyskryminacji osób chorujących psychicznie. Rezultat ten był mierzony poprzez prowadzenie list obecności na spotkaniach edukacyjnych. Spotkania edukacyjne były prowadzone w formule, w której rolę edukatorów przyjęły osoby doświadczające głębokich kryzysów psychicznych. W każdym ze spotkań uczestniczyły 2 osoby z doświadczeniem kryzysu psychicznego, które ten kryzys przepracowały, potrafią się one nim dzielić. Łącznie odbiorcami spotkań edukacyjnych było 143 osoby.

2. Szkolenia zewnętrzne

- 8 stycznia - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna
- 23 stycznia - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna i Monika
- 20 lutego - szkolenie dla GOPS i Urzędu Gminy w Słomnikach - Anna i Barbara
- 26 lutego - szkolenie dla studentów AWF w Krakowie – Barbara i Bogusława
- 26 lutego - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Marcin
- 6 marca - szkolenie dla studentów AWF w Krakowie - Anna i Paweł
- 13 marca - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Dorota i Barbara
- 15 marca - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Marcin
- 20 marca - szkolenie dla studentów AWF w Krakowie - Marcin i Jolanta
- 21 marca - szkolenie dla GOPS w Słomnikach - Anna i Barbara
- 27 marca - szkolenie dla studentów AWF w Krakowie - Dorota i Monika
- 29 marca - szkolenie dla GOPS w Słomnikach dla pracowników GOPS, pedagogów, policji w temacie "Przemoc w chorobie psychicznej" - Dorota i Jolanta
- 3 kwietnia - szkolenie dla studentów AWF w Krakowie - Anna i Andrzej
- 5 kwietnia - szkolenie dla GOPS w Słomnikach w szkole III kl. gimnazjum - Dorota i Monika
- 11 kwietnia - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna i Dorota

- 26 kwietnia - szkolenie dla GOPS w Słomnikach dla III kl. gimnazjum - Anna i Monika
- 16 maja - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Dorota
- 21 maja - szkolenie dla GOPS w Słomnikach dla III kl. gimnazjum - Anna i Marcin
- 28 maja - szkolenie dla GOPS w Słomnikach - w szkole w III kl. gimnazjum - Dorota i Monika
- 29 maja - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna i Monika
- 6 czerwca - szkolenie dla GOPS w Słomnikach - w szkole w III kl. gimnazjum - Monika i Dorota
- 8 października - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito – Barbara
- 10 października - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna i Barbara
- 10 października – Monika szkoliła pracowników anglojęzycznych międzynarodowej firmy finansowej Revolut w Krakowie
- 17 października - Szkolenie uczestników Programu POWER z Warszawy nt. działalności StOD, redakcji DLA NAS i krakowskiej psychiatrii środowiskowej; Cogito - Barbara
- 22 października - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Danuta
- 23 października - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna i Barbara
- 25 października - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Andrzej
- 29 października - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Marcin
- 30 października - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Jolanta
- 13 listopada - szkolenie dla Koła Naukowego Studentów Psychologii UJ - Andrzej i Marcin
- 14 listopada - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Marcin
- 18 listopada - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Dorota i Monika
- 19 listopada - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Anna i Barbara
- 27 listopada - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Andrzej
- 2 grudnia - Szkolenie studentów UPJPII przyszłych pracowników socjalnych; p. Teresa Misina; UPJPII ul. Bernardyńska - Barbara i Anna
- 10 grudnia - szkolenie dla studentów medycyny z prof. Andrzejem Cechnickim, Cogito - Dorota i Monika
- 11 grudnia - szkolenie dla GOPS w Słomnikach - z młodzieżą w Ośrodku Interwencji

Kryzysowej prowadziły członkinie Stowarzyszenia Dorota i Monika

- 17 grudnia - szkolenie dla studentów medycyny u dr Piotra Błądzińskiego - Danuta

3. Udział czynny w konferencjach

- członkini Monika wygłosiła przemówienie pt. "Asystent zdrowienia - nowa rola osób po kryzysach psychicznych " w dniu 3 czerwca na II Kongresie Zdrowia Psychicznego w Warszawie
- członkini Monika zaprezentowała działalność Stowarzyszenia na spotkaniu Podkomisji stałej do spraw zdrowia psychicznego w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej w dniu 12 września
- członkini Dorota wygłosiła wykład o duchowości w chorobie i zdrowieniu na Konferencji Psychiatria i Duchowość 29 listopada w Krakowie
- członkini Monika zabrała głos nt. planu i naboru na kurs Asystenta Zdrowienia organizowanego przez Stowarzyszenie "Otwórzcie Drzwi" i Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej na konferencji poświęconej Centrum Zdrowia Psychicznego zorganizowanej przez Biuro ds. Pilotażu NPOZP, która odbyła się w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie 13 grudnia

4. Udział bierny w konferencjach

- II Kongres Zdrowia Psychicznego w Warszawie 3 czerwca - Dorota, Barbara, Anna, Bogusława
- Konferencja "Psychiatria i Duchowość" w Krakowie 29-30 listopada - Jolanta, Bogusława

5. Czasopismo "Dla Nas"

W 2019 r. wyszły 4 numery Czasopisma „Dla Nas”: numer 40 - w marcu, numer 41 – w czerwcu, numer 42 – we wrześniu, numer 43 – w październiku, a jego Redaktorką Naczelną jest członkini Stowarzyszenia Dorota, Sekretarzem – członkini Monika, a członkini Anna zasiada w Radzie Programowej. Nr 40 zawierał m.in. temat psychoterapii; jubileuszowy nr41 zawierał wybrane teksty z dotychczasowych numerów; nr 42 poświęcony był duchowości, a numer 43 prezentował wybrane zagadnienia z II Kongresu Zdrowia Psychicznego, który odbył się 3 czerwca w Warszawie.

Członkinie Stowarzyszenia Barbara, Jolanta, Bogusława oraz członkowie Stowarzyszenia Jacek i Marek pełnili w czasopiśmie całoroczną pracę redakcyjną. Jolanta była odpowiedzialna za wybór wierszy do wszystkich numerów Czasopisma. Dystrybucja była darmowa.

Wszystkie dotychczas wydane numery Czasopisma znajdują się na naszej stronie internetowej www.otworzcie drzwi.org w formacie PDF.

6. Inne formy aktywności

- Członkini Stowarzyszenia Anna brała udział w warsztatach Akademii Liderów Cogito w dniach: 15-17 marca, 10-12 maja i 5-6 października
- Członkini Stowarzyszenia Barbara brała udział w spotkaniach Akademii Liderów w dniach 15-17 marca i 5-6 października
- Członkini Stowarzyszenia Dorota brała udział w spotkaniu Akademii Liderów 10-12 maja
- Członkini Stowarzyszenia Monika brała udział w spotkaniu Akademii Liderów 5-6 października
- Udział w warsztatach poetyckich prowadzonych przez profesor Annę Pituch – Noworolską przy pl. Sikorskiego 2/8 – 20 luty, 24 kwietnia, 25 września – Jolanta, Barbara, Dorota, Monika;
- W styczniu zbieraliśmy w Stowarzyszeniu datki na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy
- 29 – 30 marca oraz 20 maja – członkinie Barbara i Anna brały udział w warsztatach dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich pt. „Ruch samopomocowy osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego jako przeciwdziałanie dyskryminacji, stygmatyzacji i wykluczeniu. Dziś i jutro”.
- 3 kwietnia członkinie Barbara, Dorota i Monika wzięły udział w spotkaniu edukacyjnym dla lekarzy różnych specjalności prowadzonym przez prof. A. Cechnickiego w sali prof. Kępińskiego przy ul. Olszańskiej 5 w Krakowie
- 16 kwietnia przedstawiciele Stowarzyszenia Stanisław i Bogusław wzięli udział w spotkaniu Wielkanocnym Prezydenta Miasta Krakowa z organizacjami osób niepełnosprawnych
- 2 sierpnia Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” zawarło porozumienie o współpracy z Rzecznikiem Praw Pacjenta – Panem Bartłomiejem Chmielowcem w celu wzajemnej pomocy w realizacji zadań w zakresie ochrony praw pacjenta
- 6 września – Barbara wzięła udział w spotkaniu Zespołu ds. pilotażu programu psychiatrii środowiskowej w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego powołanego w Ministerstwie Zdrowia- Warszawa
- 16 września – członkini Monika wzięła udział w wywiadzie nt. doświadczenia choroby psychicznej i zdrowienia prowadzonym przez dziennikarkę Marię Mazurek z Gazety Krakowskiej; wywiad ukazał się w Gazecie Krakowskiej 27 września
- 7 do 11 października w licznych wydarzeniach w ramach I Tygodnia Zdrowia Psychicznego Human Week bierny udział wzięli członkowie Stowarzyszenia – Jolanta, Stanisław, Andrzej, Jolanta, Barbara, Marek, Piotr
- 7 października - członek Stowarzyszenia Andrzej brał udział jako aktor teatru w otwartej próbie spektaklu Teatru Psyche pt. „Tomcio Paluch” w ramach Tygodnia Zdrowia Psychicznego – było to spotkanie i dyskusja z aktorami i reżyserem Krzysztofem Rogożem. Miejsce: Oddział Dzienny Rehabilitacji Psychiatrycznej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, ul. Olszańska 5, III p. Andrzej jest stałym członkiem tej grupy teatralnej.

- 8 października - krótkie wystąpienie Andrzeja razem z Jolą w Centrum Kultury Żydowskiej przy ul. Meiselsa w ramach Tygodnia Zdrowia Psychicznego pt. „Jesteśmy częścią tego miasta – zdrowienie z psychozy. Archiwum 40 lat”. Filmowa dokumentacja działalności Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej. Mówili o historii Stowarzyszenia i o aktualnych działaniach. Spotkanie prowadziła mgr Anna Bielańska.
- 9 października - przygotowania i uczestnictwo w „Wieczorku z poezją”, który miał miejsce w Pensjonacie i Restauracji „U Pana Cogito” – Jolanta, Monika, Dorota
- 11 października – spotkanie w ramach Tygodnia Zdrowia Psychicznego pt. „Czego oczekuje od nas Prof. Antoni Kępiński?” Miejsce: Antykwariat Abecadło, ul. Kościuszki 18 – wystąpienia Doroty, Barbary i Anny wraz z prof. Andrzejem Cechnickim
- Członkowie Anna, Dorota i Monika w 2019r. brały udział w opracowywaniu kursu „Asystent Zdrowienia”, które zostało zakończone w Szczawnicy 17 i 18 października szkoleniem i przygotowaniem prowadzących do kursu przez trenera Krzysztofa Kacugę
- 6 listopada – Barbara wzięła udział w spotkaniu Rady ds. Zdrowia Psychicznego przy Ministerstwie Zdrowia- Warszawa
- 6 listopada - członkini Monika uczestniczyła w spotkaniu konsultacyjnym w sprawie powołania Rady Organizacji Pacjentów działającej przy Rzeczniku Praw Pacjenta
- 28 listopada zaczęto nabór na kurs „Asystent Zdrowienia” organizowanego przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej oraz Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi”
- 5 grudnia – Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” podpisało wniosek o członkostwo w Radzie Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta, a osoba reprezentującą Stowarzyszenie w Radzie została członkini Monika

7. Stowarzyszenie "Otwórzcie Drzwi" ściśle współpracowało ze Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej.

V.

Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu rejestru przedsiębiorstw Krajowego Rejestru Sądowego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

VI.

Odpisy uchwał Zarządu Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”.

Walne Zebranie Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”, które odbyło się w Krakowie przy pl. Sikorskiego 2/8 w dniu 8 maja 2019 r. podjęło Uchwały o następującej treści:

Uchwała nr 01/2019

Walne Zgromadzenie zatwierdza Sprawozdanie Finansowe Zarządu
za rok 2018

Uchwała nr 02/2019

Walne Zgromadzenie zatwierdza Sprawozdanie Merytoryczne Zarządu
za rok 2018

Uchwała nr 03/2019

Walne Zgromadzenie udziela absolutorium dotychczasowemu Zarządowi Stowarzyszenia.

Uchwała 04/2019

Zgromadzenie Walne podjęło uchwałę w sprawie przekazania skumulowanej nadwyżki przychodów nad kosztami za 2018 r. w kwocie 4508,06 zł (*słownie: cztery tysiące pięćset osiem złotych sześć groszy*) na cele statutowe Stowarzyszenia.

VII.

Informacje o strukturze przychodów – źródła i wysokość.

Sporządzono i wykazano w sprawozdaniu finansowym.

VIII.

Informacja o strukturze kosztów.

Sporządzona i wykazana w sprawozdaniu finansowym.