



---

## Sprawozdanie merytoryczne

### Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” za 2014 rok.

Na podstawie rozporządzenia ministra sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001 roku w sprawie ramowego zakresu sprawozdania działalności fundacji (Dz. U. Nr 50, poz. 529)

I.

Pełna nazwa: Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi”

Adres: ul. Czarnowiejska 13/4 31-126 Kraków, gmina Kraków, powiat Kraków

woj. Małopolskie, tel. (12) 692 066 178

Nr w Krajowym Rejestrze Sądowym: KRS 0000 144 766

Nr NIP : 676-22-23-730

Nr REGON: 356121512

Konto: Bank PEKAO SA nr 79 1240 1431 1111 0010 2901 4465

Zarząd Stowarzyszenia:

Przewodniczący: Piotr Cebula, Jan

Wiceprzewodniczący:

Jolanta Jadwiga Janik

Skarbnik:

Andrzej Roman Bienias

Sekretarz::

Barbara Banaś

Członek zwyczajny:

Jacek Nowak



## II.

Działalność Stowarzyszenia ma na celu:

1. Wzajemną samopomoc;
2. Działalność przeciw stygmatyzacji osób chorujących psychicznie i profilaktykę chorób psychicznych;
3. Współpracę z różnymi organizacjami krajowymi i zagranicznymi ukierunkowaną na:
  - a. tworzenie miejsc pracy chronionej;
  - b. wspólne zaangażowanie się w ochronę godności beneficjenta psychiatrycznego i uwzględniania jego subiektywnego punktu widzenia w leczeniu psychiatrycznym;
  - c. poszerzenie udziału osób z doświadczeniem choroby psychicznej w polityce zdrowotnej i społecznej, jak również w dziedzinie badań naukowych, w wykształceniu i szkoleniu zawodowym pracowników psychiatrii poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem choroby i zdrowienia;
  - d. praca PR (public relations) w społeczeństwie w kierunku zwrócenia uwagi na sytuację osób z doświadczeniami w leczeniu psychiatrycznym i uzyskania dla nich większego zrozumienia ich problemów poprzez działalność w mediach publicznych tzn. w radiu, w telewizji, w prasie i na stronie internetowej;
  - e. współpraca w zakresie profilaktyki chorób psychicznych;
  - f. dokładne zapoznanie się z sytuacją osób po kryzysach psychicznych w kraju partnera;
  - g. organizację różnych form wypoczynku dla beneficjentów psychiatrycznych;
4. Działalność edukacyjną w środowisku beneficjentów, ich rodzin i w społecznościach lokalnych;
5. Ochronę praw i godności osób cierpiących na schorzenia psychiczne.

## III.

Stowarzyszenie realizuje cele poprzez:

1. Wspieranie bezpośrednich kontaktów, spotkań i innych wspólnych działań osób chorujących psychicznie, ich rodzin i terapeutów;
2. Inicjowanie i udział w programach telewizyjnych, radiowych, w prasie oraz przez stronę internetową wiadomości zmierzających do podniesienia poziomu wiedzy o tematyce związanej z zaburzeniami psychicznymi;
3. Uczestnictwo i organizację konferencji krajowych i zagranicznych;



4. Powoływanie w razie potrzeby innych organizacji dla realizacji celów statutowych, a także uczestniczenie w krajowych i zagranicznych organizacjach o zbliżonych celach;
5. Szeroko zakrojoną edukację różnych grup społecznych na temat problemów osób po kryzysie psychicznym oraz promowanie informacji o możliwości powrotu do zdrowia lub długiej remisji oraz satysfakcjonującego, samodzielnego życia i pełnienia odpowiedzialnych ról społecznych w lokalnych społecznościach;
6. Działania w kierunku wprowadzenia w życie uchwał Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz finansowania psychiatrii na forum politycznym ogólnopolskim jak i małopolskim.

#### IV.

Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” realizowało swoje cele statutowe w 2014 r. w następujący sposób:

1. Poprzez spotkania edukacyjne:

16.01.2014 - w Zakładzie Psychiatrii Środowiskowej, przy. Placu Sikorskiego 2, wykład dla studentów fizjoterapii prowadził dr Łukasz Cichocki, uczestniczył: członek Stowarzyszenia Andrzej

24.02.2014 – w Zakładzie Psychiatrii Środowiskowej, Plac Sikorskiego 2, wykład dla studentów CM UJ prowadził dr Piotr Błądziński, uczestniczyła członkini Monika

03.03.2014 – w Sali Konferencyjnej „Cogito II” ul. Bałuckiego 4, wykład dla studentów medycyny CM UJ prowadził dr hab. Andrzej Cechnicki, uczestniczyły członkinie : Barbara i Dorota

04.03.2014 – w Sali Konferencyjnej „Cogito II”, ul. Bałuckiego 4, wykład prowadził dr hab. Andrzej Cechnicki, uczestniczyły: członkinie: Barbara i Bożena

20.03.2014 - w Instytucie Psychologii UJ, al. Mickiewicza 3, Koło Naukowe Psychologów zaprosiło na wykład z cyklu „Porozmawiajmy o chorobie psychicznej” naszych członków Stowarzyszenia: Barbarę, Andrzeja, Jacka, Monikę i Roberta, temat : „Postrzeganie choroby psychicznej przez społeczeństwo”

10.04.2014 – w Sali Konferencyjnej „Cogito II” przy ul. Bałuckiego 6, mgr Anna Bielańska, prowadziła wykład dla studentów medycyny UJ, uczestniczyła członkini Stowarzyszenia: Barbara.

24.04.2014 – spotkanie ze Studentami z Koła Naukowego Psychologów przy Instytucie Psychologii UJ al. Mickiewicza 3 brał udział członek Stowarzyszenia: Jacek

12.05.2014 – w Sali „Cogito II”, ul. Bałuckiego 6, dr hab. Andrzej Cechnicki prowadził wykład dla studentów medycyny CM UJ, udział wzięły członkinie Stowarzyszenia: Dorota i Barbara

13.05.2014 – w Sali „Cogito II”, ul. Bałuckiego 6, dr hab. Andrzej Cechnicki prowadził wykład dla studentów medycyny CM UJ, udział wzięli członkowie Stowarzyszenia: Marcin i Barbara



17.05.2014 – w Sali „Cogito II”, ul. Bałuckiego 6, dr Łukasz Cichocki prowadził kurs psychoterapeutów, temat: „Wiara i religia w życiu chorujących psychicznie”, uczestniczyła członkini Stowarzyszenia Dorota

19.05.2014. – szkolenie studentów z koła filmowego przy Instytucie Psychologii UJ, al. Mickiewicza 3 prowadzili : członkowie Stowarzyszenia Jacek i Robert

22.05 -2014 – spotkanie ze studentami z Koła Naukowego Psychologów przy Instytucie Psychologii UJ prowadzili członkowie Stowarzyszenia Jacek i Robert

18.03.2014 – całe Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” uczestniczyło w szkoleniu 23.03.2014 – w Medycznym Centrum Kształcenia Podyplomowego UJ, ul. Grzegórzecka 20, dr hab. Andrzej Cechnicki prowadził wykład dla terapeutów, uczestniczyła członkini Stowarzyszenia Barbara

01.04.2014 – w Sali Konferencyjnej „Cogito II” , ul Bałuckiego 4, dr hab. Andrzej Cechnicki prowadził wykład dla studentów medycyny CM UJ, udział wzięli członkinie Stowarzyszenia Barbara i Monika

07.04.2014 – w Zakładzie Psychiatrii Środowiskowej, Plac Sikorskiego 2, wykład prowadził dr Piotr Błądziński dla studentów medycyny CM UJ , brała udział członkini Stowarzyszenia Monika

10.04.2014 – w Sali Konferencyjnej „Cogito II” przy ul. Bałuckiego 4, mgr Anna Bielańska, prowadziła wykład dla studentów medycyny UJ, uczestniczyła członkini Stowarzyszenia Barbara.

24.04.2014 – spotkanie ze Studentami z Koła Naukowego Psychologów przy Instytucie Psychologii UJ al. Mickiewicza 3 brał udział członek Stowarzyszenia Jacek

12.05.2014 – w Sali „Cogito II”, ul. Bałuckiego 4, dr hab. Andrzej Cechnicki prowadził wykład dla studentów medycyny CM UJ, udział wzięły członkinie Stowarzyszenia Dorota i Barbara

13.05.2014 – w Sali „Cogito II”, ul. Bałuckiego 4, dr hab. Andrzej Cechnicki prowadził wykład dla studentów medycyny CM UJ, udział wzięli członkowie Stowarzyszenia Marcin i Barbara

17.05.2014 – w Sali „Cogito II”, ul. Bałuckiego 4, dr Łukasz Cichocki prowadził kurs psychoterapeutów, temat: „Wiara i religia w życiu chorujących psychicznie”, uczestniczyła członkini Stowarzyszenia Dorota

19.05.2014. – szkolenie studentów z koła filmowego przy Instytucie Psychologii UJ, al. Mickiewicza 3 prowadzili członkowie Stowarzyszenia Jacek i Robert

22.05 -2014 – spotkanie ze studentami z Koła Naukowego Psychologów przy Instytucie Psychologii UJ prowadzili członkowie Stowarzyszenia Jacek i Robert

V.

**01.04.2014 – odbyło się Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”**

Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia otworzył przewodniczący Zarządu Piotr Cebula. W drodze głosowania wybrano przez aklamację Piotra Cebulę na Przewodniczącego Zgromadzenia a Katarzynę Leśniewską na sekretarza Prezydium. Przewodniczący przeprowadził wybory Komisji Mandatowo-



Skrutacyjnej. W wyniku głosowania wyłoniono jednogłośnie następujący skład Komisji Mandatowo-Skrutacyjnej: członek Stowarzyszenia Dorota – przewodnicząca Komisji i członek Stowarzyszenia Anna – członek Komisji.

Na wniosek Przewodniczącego Zgromadzenia, Komisja Mandatowo - Skrutacyjna stwierdziła prawidłowość zwołania Zgromadzenia, sprawdziła listę obecności – obecnych 14 osób, jeden członek honorowy i orzekła o prawomocności Zgromadzenia do podejmowania uchwał. Następnie zaprezentowano i przyjęto porządek obrad. Przyjęto protokół z poprzedniego Walnego Zgromadzenia Członków z dnia 01.10.2013r. Za przyjęciem – głosowało 13 osób, 1 głos wstrzymujący się. Następnie odczytano Sprawozdanie Merytoryczne z działalności Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” w 2013 r. W dyskusji nad sprawozdaniem merytorycznym zebrani podkreślali, że w minionym roku nastąpiło znaczne podniesienie aktywności członków. Podjęliśmy nowe zadania – realizowaliśmy granty. Sprawozdanie zostało przyjęte jednogłośnie. Następnie odczytano Sprawozdanie Finansowe. Sprawozdanie Finansowe zostało przyjęte jednogłośnie. Komisja wniosowała o udzielenie Zarządowi Stowarzyszenia absolutorium. W dyskusji nad udzieleniem absolutorium padały pozytywne opinie, dowodem dobrej pracy są nowi członkowie w Stowarzyszeniu. Absolutorium udzielono 9 głosami za, przy 5 osobach wstrzymujących się. Zarząd poinformował zebranych o powołaniu Barbary Banaś na sekretarza Zarządu w związku ze śmiercią dotychczasowego sekretarza Teresy Frączek. Zgromadzeni uczcili pamięć członkini Stowarzyszenia Teresy minutą ciszy. Komisja Rewizyjna poinformowała o powołaniu Katarzyny Leśniewskiej na członka Komisji w związku z rezygnacją członkini Stowarzyszenia Barbary Banaś. W wolnych wnioskach i dyskusji przeważały opinie wskazujące na dobrą pracę Stowarzyszenia, zwłaszcza biorąc pod uwagę wygrane projekty i możliwość realizacji kolejnych. Na tym zakończono obrady.

## VI.

18.03.2014 – całe Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” uczestniczyło w szkoleniu wewnętrznym „Praca z grupą” prowadzonego przez profesjonalnego coacha.

## VII.

24.05.2014 – W styczniu 2015 zmarła nagle nasza droga koleżanka ze Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” Teresa Frączek, wiele osób brało udział w obrzędach pogrzebowych w Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa w Krakowie – Piaski Wielkie. Po nawiązaniu kontaktu z proboszczem księdzem Wojciechem Stokłosą, zaprosił on dwie koleżanki Teresy, członkinie Stowarzyszenia: Barbarę i Katarzynę, aby opowiedziały 24 maja na wszystkich Mszach św. nie tylko o Teresie, ale i o naszym Stowarzyszeniu oraz rozprowadziły nasze czasopismo DLA NAS nr.31, w tym numerze jest zamieszczone wspomnienie o Teresie. Wykład bardzo się podobał, a 200 egzemplarzy DLA NAS szybko się rozeszło.

## VIII.

25. 5 i 6 czerwca 2014 Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” współorganizowało i uczestniczyło w XII Forum Psychiatrii Środowiskowej Beneficjentów, Rodzin i Profesjonalistów zatytułowanego „Umacnianie i zdrowienie”. Miejsce spotkań: Uniwersytet Jagielloński Collegium Medium, Aula Nowodworska, Kraków, ul. Św. Anny 12. Współorganizatorami byli także: Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, UJ CM



Katedra Psychiatrii Zakład Psychiatrii Środowiskowej, Fundacja „Polski Instytut Otwartego Dialogu”, Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo”, Komisja ds. Reformy Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Małopolska Filia Sekcji Naukowej Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP, Małopolska Rada ds. Psychiatrii, Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku, , Polskie Towarzystwo na Rzecz Psychologicznego i Społecznego Podejścia do Psychoz (PTPS), Polsko-Niemieckie Towarzystwo Zdrowia Psychicznego, Stała Konferencja Ekonomi Społecznej, Stowarzyszenie Rodzin „Zdrowie Psychiczne.

5 czerwca w otwarciu Forum wzięła członkini Stowarzyszenia udział członkini Stowarzyszenia Barbara, a wykład otwierający Pt. „Czego pacjenci oczekują od Rodzin i Profesjonalistów” wygłosiła członkini Stowarzyszenia Dorota.

Następnie przyznano certyfikatów „Ekspert Cogito” (EX – Co). Certyfikaty otrzymali członkowie Stowarzyszenia Dorota, Barbara i Marcin.

W Pierwszej Sesji: Senior Chorujący Psychiczenie, w dyskusji panelowej dała świadectwo z własnego życia członkini Stowarzyszenia Jolanta.

W Sesji Drugiej: Rola samorządu w realizacji Porozumienia na Rzecz Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, w dyskusji panelowej głos zabrała członkini Stowarzyszenia Barbara.

W Sesji Piątej: Praca. W dyskusji panelowej uczestniczył przewodniczący Stowarzyszenia Piotr.

W Sesji Szóstej: EX-CO i EX-IN - przez edukację do tolerancji, wykłady wprowadzające wygłosili członkowie Stowarzyszenia : Marcin, Barbara i Dorota, tytuły: „Nasze działania edukacyjne EX-CO”.

W tej sesji wystąpiła z wykładem „EX-IN w Niemczech” Sybille Prins z Verein Psychiatrie – Erhafrener Bielefeld – Stowarzyszenia beneficjentów z Bielefeld w Niemczech. Zabrała też głos w dyskusji panelowej.

Cały pobyt w Krakowie opiekowała się Sybille członkini Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” – Katarzyna.

W dyskusji panelowej brali udział członkowie Stowarzyszenia : Marcin i Dorota oraz kandydat na członka Wojciech.

Członkini Stowarzyszenia Barbara brała udział w podsumowaniu obrad.

Na zakończenie Sybille Prins i jej koleżanka Gundula Kaiser spotkały się z członkami Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” i innymi uczestnikami Forum w Sali Konferencyjnej w Cogito II. Wymieniliśmy opinie na temat stanu psychiatrii w Polsce i w Niemczech oraz działalności naszego Stowarzyszenia i Verein Psychiatrie – Erhafren Bielfeld w tłumaczeniu „Stowarzyszenie Doświadczonych przez Psychiatrię” oraz drobne upominki. Spotkanie tłumaczyli członkowie Stowarzyszenia : Marcin i Katarzyna.

Warto w tym momencie napisać, że członek Stowarzyszenia Katarzyna jako osoba, która utrzymuje kontakty naszego stowarzyszenia z innymi pokrewnymi organizacjami, na co dzień wymienia wiadomości, wysyła kartki okolicznościowe i odbiera telefony od wszystkich zainteresowanych i szukających pomocy w Stowarzyszeniu „Otwórzcie Drzwi”.



## IX.

16 i 17.06.2014 Członkowie Stowarzyszenia: Marcin i Barbara brali udział w Konferencji w Barcelonie. Była to konferencja pod auspicjami ENTER Mental Health, co jest skrótem od European Network on Training Evaluation and Research in Mental Health. Tytuł konferencji "User participation: an essential element for effective mental health care in the 21 century", co można przetłumaczyć jako "Udział beneficjentów zasadniczym elementem efektywnej opieki psychiatrycznej w 21. wieku." Członek Stowarzyszenia Marcin miał wystąpienie pod tytułem „The experience of patients as educators and trainers EX-CO and EX-IN in Poland” czyli "Doświadczenie pacjentów jako edukatorów i trenerów EX-CO i EX-IN w Polsce".

## X.

15.07.2014. Członkini Stowarzyszenia Jolanta wraz z dr Łukaszem Cichockim opowiadali o problemach seniorów chorych psychicznie dla TVP Kraków. Tego samego dnia TVP Kraków wyemitowała wywiad w Kronice Krakowskiej.

## XI.

Członkini Stowarzyszenia Anna napisała projekt o nazwie „Przeciw wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie”. Projekt został pozytywnie oceniony i otrzymał dofinansowanie w wysokości 70000 PLN. Będzie stanowił wsparcie dla osób chorujących psychicznie w Małopolsce i jest odpowiedzią na problem pogłębiającego się wykluczenia społecznego tej grupy. W wyniku projektu 120 osób chorujących psychicznie oraz ich otoczenie pozna strategię radzenia sobie z wykluczeniem na różnych poziomach, dzięki metodzie przekazywania „wiedzy z pierwszej ręki” przez tych, którzy pokonali chorobę.

Część badawcza projektu, której istotą stanowi włączenie w procesy współdecydowania adresatów projektu, doprowadzi do powstania raportu z rekomendacjami. Przybliży on komunikację w przestrzeni publicznej w sposób bardziej otwarty, pomoże jasno wyrażać swoje oczekiwania, co zwiększy adekwatność proponowanych form pomocy. Projekt w pierwszej fazie realizacji zakłada przygotowanie scenariusza spotkań i badań, w drugiej cykl 10 spotkań badawczo-edukacyjnych, w trzeciej - podsumowanie, co pozwoli na stworzenie raportu wraz z rekomendacjami. W finale projektu raport zostanie przekazany decydom oraz upowszechniony.

Projekt realizowany jest od 1 września 2014 r. do 30 września 2015r.

Operatorem projektu jest Fundacja Stefana Batorego, założona w 1988 roku przez George'a Sorosa, amerykańskiego finansistę i filantropa, oraz grupę przywódców polskiej opozycji demokratycznej lat 80-tych. Fundacja Stefana Batorego jest organizacją o statusie pożytku publicznego, jej celem jest wspieranie rozwoju demokracji i społeczeństwa obywatelskiego – społeczeństwa ludzi świadomych swoich praw i obowiązków, angażujących się w sprawy swojej społeczności lokalnej, swojego kraju i społeczności międzynarodowej. Nasz projekt ze swoimi założeniami przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie wpisuje się zarówno we wsparcie misji Fundacji Stefana Batorego, jak i założeń programu Obywatele dla Demokracji, gdzie głównym celem jest wsparcie rozwoju społeczeństwa



---

obywatelskiego i zwiększenie udziału organizacji pozarządowych w budowaniu sprawiedliwości społecznej, demokracji i zrównoważonego rozwoju w Polsce.

## XII.

Członkini Anna napisała projekt będący uzupełnieniem projektu „Przeciw wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie”. Projekt ten został pozytywnie oceniony i otrzymał dofinansowanie w wysokości 27 600 PLN. Projekt zakłada wymianę polsko – norweską: wyjazd 5-ciu osób z Polski do Norwegii na wizytę studyjną, by poznać norweski projekt o nazwie „Nowy Kolega” oraz przyjazd 5-ciu osób z Norwegii z instytucji ALF do Polski także na wizytę studyjną.

## XIII.

W dniu 26.08.2014r członkini Stowarzyszenia Barbara udzieliła wywiadu dla studentki Uniwersytetu Ekonomicznego na temat pracy i Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”.

## XIV.

W dniu 13.09.2014r członkini Stowarzyszenia Barbara wystąpiła w Kazimierzu na XVII Lubelskich Spotkaniach Naukowych. W wystąpieniu w części „Dialog – to co ważne w zdrowieniu” wraz z doktorem Łukaszem Cichockim opowiadała o pracy w redakcji czasopisma DLA NAS.

## XV.

W dniach 22 -24 09.2014 – członkowie Stowarzyszenia brali udział w warsztatach przygotowujących do realizacji projektu „Przeciw wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie”. Członkini Anna Liberadzka przygotowała od strony merytorycznej sesję wyjazdową do Szczawnicy. W trakcie tej sesji wyjazdowej wraz z psychologiem Arturem Darenem prowadziła dla członków Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” warsztaty na temat metody pracy grupą fokusową.

## XVI.

W dniach 25-28 09.2014 – członkini Stowarzyszenia Barbara wzięła udział w XXV Polsko- Niemieckim Sympozjum w Zwiefalten. Sympozjum na temat „Życie bez cierpienia” zorganizowało Polsko – Niemieckie Towarzystwo Zdrowia Psychicznego. Barbara dyskutowała w warsztatach „EX- IN i EX- CO – pomaganie przez doświadczenie.

## XVII.

W dniach 23.10.2014 – członkini Stowarzyszenia Anna wygłosiła referat zatytułowany „Psychiatria potrzebuje zaufania” na konferencji naukowej „Dać Nadzieję” w Wadowickim Centrum Kultury. Konferencja dotyczyła problematyki zaburzeń i chorób psychicznych oraz profilaktyki zdrowia psychicznego. Spotkanie było częścią obchodów Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi Psychicznie w Wadowicach w 2014r.





## XVIII.

W dniu 28.10.2014r. w Konferencji w Urzędzie Miasta Krakowa w ramach XIII Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie „Dać Nadzieję” pt. „Zaangażowanie Gminy Miejskiej Kraków w realizację Ustawy o Ochronie Zdrowia Psychicznego – żyć, mieszkać, leczyć się i pracować w Krakowie” wzięła udział członkini Stowarzyszenia Barbara, która wygłosiła wykład połączony z prezentacją na temat „Potrzeby i oczekiwania beneficjentów od samorządu terytorialnego” oraz w dyskusji głos zabrała członkini Stowarzyszenia Monika.

## XIX.

W dniu 30.10.2014 odbyło się spotkanie w ramach projektu „Przeciw wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie” w Wadowicach w Środowiskowym Domu Samopomocy, udział wzięli członkowie Stowarzyszenia Barbara i Marek.

## XX.

W dniu 19.11.2014r. w spotkaniu w ramach projektu „Przeciw wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie” w Tuchowie koło Tarnowa moderatorem była członek Stowarzyszenia Anna, uczestniczyli członkowie Stowarzyszenia Jacek, Dorota.

## XXI.

W dniu 21.11.2014r członkini Stowarzyszenia Barbara brała udział w spotkaniu w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, które to spotkanie zorganizowało Ministerstwo Zdrowia , Departament Zdrowia Publicznego w Warszawie.

## XXII.

W dniu 24.11.2014r. w Sali Konferencyjnej Cogito II, ul. Bałuckiego 6, w wykładzie docenta Andrzeja Cechnickiego dla studentów medycyny CM UJ udział wzięły członkinie Stowarzyszenia Barbara i Dorota.

## XXIII.

W dniu ... Brakuje dnia 11.2014 – w Sali Konferencyjnej w Cogito II, ul. Bałuckiego 6, w wykładzie dr hab. Andrzeja Cechnickiego dla studentów medycyny CM UJ wzięły udział członkinie Stowarzyszenia Barbara i Dorota.

## XXIV.

W dniu ... brakuje dnia 11.2014r – udział kandydata na członka Stowarzyszenia Wojciecha w wykładzie doktora Łukasza Cichockiego dla studentów fizjoterapii w Zakładzie Psychiatrii Środowiskowej przy Placu Sikorskiego 2/8.



## XXV.

W dniach 27-28. 11.2014 – W Wieliczce w konferencji „Otwarty Dialog w trosce o zdrowe społeczeństwo” udział brali członkowie Stowarzyszenia Barbara, Marek, Anna. Organizatorzy konferencji: Starostwo Powiatowe w Wieliczce, Fundacja Polski Instytut Otwartego Dialogu, Fundacja Leonardo, Rzecznik Praw Obywatelskich.

## XXVI.

W dniu 03.12.2014 r. – w spotkaniu w ramach projektu „Przeciw wykluczeniu społecznemu osób chorujących psychicznie” w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Skale wzięły udział członkinie Stowarzyszenia: Anna, Barbara, Monika.

## XXVII.

W dniu 17.12.2014 r. – w spotkaniu z rodzinami osób chorujących psychicznie w Filii MOPS na Osiedlu Ugorek wzięły udział członkowie Stowarzyszenia Marek.

## XXVIII.

Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi” wydało dwa numery Czasopisma Środowisk Działających na rzecz Osób Chorujących Psychicznie „Dla Nas”, numery 31 i 32. Członkowie redakcji ze strony Stowarzyszenia to: redaktor naczelny – członek Stowarzyszenia Dorota, współpracownicy – członkowie Stowarzyszenia Jolanta, Marek, Barbara, operator DTP – Jacek. Motywem przewodnim numeru 31 marzec 2014 jest problem: jak powinna wyglądać psychiatria? Doktor hab. Andrzej Cechnicki pisze o Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego. Następnie mamy wywiad ze Stanisławem Kracikiem, dyrektorem Szpitala Specjalistycznego im. dr. Józefa Babińskiego. O dobrych i złych stronach Szpitala piszą osoby, które trafiły do niego. Psychiatrię swoich marzeń prezentuje Rainer Hoflaher, członek niemieckiego Związku Osób Doświadczonych przez Chorobę Psychiczną. Jolanta Janik pisze o charyzmatycznej krakowskiej działaczce – Pani Zofii Puchelak, która jest pionierką organizacji stowarzyszeń rodzin osób chorujących psychicznie w całej Polsce. Dr Łukasz Cichocki pisze o duchowości, często pomijanej w relacji psychoterapeutycznej w artykule „Psychoterapia a chrześcijaństwo”. Na okładce zamieszczamy wspomnienia o naszej drogiej koleżance Teresie Frączek. Była dobrą, pełną energii osobą, pomagającą wielu ludziom. Jej misją była edukacja o chorobie psychicznej, a szczególnie o zdrowieniu. Teresa pokazywała, że człowiek chorujący psychicznie może prowadzić normalne, satysfakcjonujące życie, może pracować. Jak zwykle zamieszczono nadesłane wiersze. W numerze 32 „Dla Nas” czerwiec 2014 część tekstów poświęcona jest seniorom. Niektóre tytuły pokazują różne próby podejścia do tematu: „Jesień w miłości”, „Życie – umieraniem”, „Miara mądrości”, „Mój największy skarb”. Dr Tylikowska, wolontariuszka w Centrum Seniora przy ul. Czarnowiejskiej pisze o Centrum Seniora jako o „wysepce” życzliwości, troski i oparcia. To nowe zadanie dla psychiatrii – zapewnienie wsparcia seniorom. Mamy też wywiad z panią Teresą Regułową, pierwszą socjolog na psychiatrii, współpracowniczką profesora Kępińskiego, która założyła pierwszy klub pacjenta o znaczącej nazwie „Zawilec”. Prekursorka pod każdym względem, w swojej działalności ujawniająca prawdziwą troskę o chorującego człowieka. Jak ważny był ten klub dla



wielu osób pokazuje fakt, że po tylu latach spotykają się nadal. Są i teksty o innych tematach, których wspólną myślą jest wychodzenie z choroby.

#### XXIX.

Członkini Stowarzyszenia Monika prowadziła od kwietnia 2014 dla członków Stowarzyszenia zajęcia z języka angielskiego na poziomie podstawowym, Zajęcia odbywały się w wymiarze 1 spotkanie tygodniowo, czas zajęć wynosił 1,5 godziny. Lekcje odbywały się początkowo w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy przy ul. Czarnowiejskiej 13, od listopada zajęcia zaczęły odbywać się w nowej siedzibie ŚDS przy ul. Olszańskiej. Liczba uczestników i ich skład nieco się zmieniał, oscylował między 8 a 4 osobami. Podczas zajęć uczestnicy korzystali z podręcznika „English File 1”.

#### XXX.

W Stowarzyszeniu „Otwórzcie Drzwi” obchodzimy swoje święta np. imieniny, urodziny. Od czasu do czasu spotykamy się w kafejce nieformalnie, aby porozmawiać, co prywatnie u nas. Obchodzimy też Święta Wielkanocy i Bożego Narodzenia, tegoroczne wielkanocne „Jajko” 15 kwietnia 2014, a obchody Świąt Bożego Narodzenia 17 grudnia 2014.

#### XXXI.

Członkowie Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi” odwiedzali swoich chorujących psychicznie kolegów dając im pomoc i wsparcie.

#### XXXII.

Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu rejestru przedsiębiorstw Krajowego Rejestru Sądowego.

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

#### XXXIII.

Odpisy uchwał Zarządu Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”.

Walne Zebranie Stowarzyszenia „Otwórzcie Drzwi”, które odbyło się w Krakowie przy ul. Czarnowiejskiej 13/8 w dniu 1 kwietnia 2014 podjęło Uchwały o następującej treści:

Uchwała nr 1/04/2014

Zgromadzenie Walne zatwierdza Merytoryczne Sprawozdanie Zarządu za 2013 rok.



---

Uchwała nr 2/04/2014

Zgromadzenie Walne zatwierdza Finansowe Sprawozdanie Zarządu za 2013 rok.

Uchwała nr 3/04/2014

Zgromadzenie Walne udziela absolutorium dotychczasowemu Zarządowi Stowarzyszenia.

XXXIV.

Informacje o strukturze przychodów – źródła i wysokość.

Sporządzono i wykazano w sprawozdaniu finansowym.

XXXV.

Informacja o strukturze kosztów.

Sporządzona i wykazana w sprawozdaniu finansowym.